

Guy Trédaniel Éditeur

19, rue Saint-Séverin | 75005 Paris
T 01 43 36 41 05 | info@guytredaniel.fr

Communiqué de presse

Parution : 28 septembre 2023



TRAVERSER LA PEUR

L'Odyssée du réel

Dr Louis Fouché

La peur gouverne notre époque.

Partout s'imposent des images et des messages anxiogènes. Alors que tout est progressivement perçu comme dangereux, les peurs enflent démesurément et notre société s'enferme dans l'impasse de l'hypercontrôle.

Comment faire face individuellement ? Comment proposer une voie collective autre que la crispation totalitaire ?

Le Dr Louis Fouché, dans un style à la fois vif et poétique, dévoile la peur comme clé de voûte de toutes les manipulations. Il insiste sur le rôle des rituels, des refrains et des figures d'attachement, pour aider chacun à trouver son propre chemin d'autonomie et de paix. **À travers un mélange inédit de vulgarisation scientifique, de philosophie et de fiction, il dessine des pistes pour traverser la peur et la transformer en courage, en initiation.**

Inspiré à la fois des stoïciens et des épicuriens antiques, il met en lumière l'important : vivre héroïquement ses propres peurs.



Le **Dr Louis Fouché** est médecin anesthésiste-réanimateur et spécialisé en éthique de la santé. Auteur de *Tous résistants dans l'âme*, paru chez le même éditeur, et de *Agonie et renouveau du système de santé* (Exuvie), il s'intéresse avec finesse et nuance aux faillites et aux beautés de notre société. Il propose inlassablement des bifurcations créatives, joyeuses et non violentes. Au fil de ses conférences, de ses entretiens et de ses textes, sa parole calme et nuancée dérange les codes et les hiérarchies d'une société décadente. Avec sagesse, il inspire de nombreux citoyens à passer à l'action, pour oser tout changer. L'ensemble de son œuvre vise à réconcilier les contraires pour créer l'opportunité d'une complémentarité féconde.



Sommaire

Préface

Avant-propos

Introduction

FIL D'ARIANE

Accueil inconditionnel

Figures d'attachement

Gouttes d'angoisse

Enfance de la peur

Compagne sombre

Refuges, rituels, rengaines et routines

Tunnel

LABYRINTHE

Catharsis et naissance des monstres ?

Toc-toc

Rengaines entêtantes

Stratégies d'évitement de la peur

Le médecin prolétarisé

Se divertir, à en mourir

MIROIRS

Rengaines et pouvoir

Murder party

Refuge dans le jeu

Le jeu comme laboratoire de programmation

Nouvelles normalités

Jouer à faire peur ?

TRÉFONDS OBSCURS

Tout au fond

Le réel ou l'idée ?

Noyade

Le lot commun

Tram grenoblois

Minotaure

Cauchemar

Wake up call

DEBOUT LES HÉROS !

Le blues du complotiste

Récupérer son âme

Fausses injections

Stabilité et exploration de l'illusion

Le héros dépouillé

La non-violence

Passe d'armes

Un combat de centre

TRAVERSÉE

Équipage de choc

Se retrouver et s'entraider pour œuvrer

Soutien

La régénération par la convivialité

Escape game

De l'implacable force de la cohérence collective

Intelligence collective

Jeu coopératif

ASYMPTOTE

La mort n'est rien

Infos

328 pages - 15 x 22 cm – Prix : 22,90 €

Contact Presse

Marie-Hélène Doré - 06 60 404 104 - mariehelenedore26@gmail.com